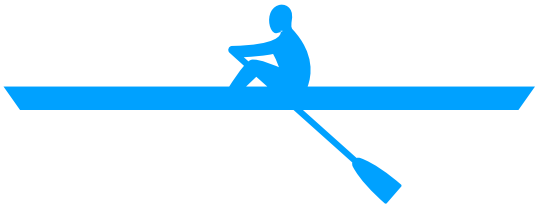
CERCLE NAUTIQUE DE MELUN

Protocole ergo:

- Je respecte les distances et les gestes barrières.
- Une fois sur le rameur je peux enlever mon masque.
- Je pratique dans une salle aérée ou en plein air.
- Je nettoie mon rameur avant et après utilisation :
  - Rail
  - Poignée
  - Écran
  - Siège
- Avant de me lever de mon rameur je remets mon masque.