

MELUN

SORTIR. Le BU, un bar du soir pour casser l'image de la ville-dortoir

Samy Boujema et Charly Camps ont créé un bar universitaire à Melun. Ils proposent notamment des soirées à thème et veulent changer l'image de la ville-dortoir.

Cela fait maintenant une année que le BU a ouvert ses portes place Praslin, à Melun.

À l'initiative de ce nouveau bar, deux amis, Samy Boujema et Charly Camps, qui ont eu le souhait de se lancer dans une nouvelle aventure.

Deux compères

« Je connais Charly depuis que j'ai 14 ans, on s'est rencontré au rugby à Melun et on a fait un bout de chemin ensemble, explique le premier. Moi, j'étais brancardier en clinique et lui, chef-cuisinot. Je voulais changer de métier, on est parti en Nouvelle Zélande pendant un an, et on a voulu ouvrir un restaurant. »

Âgés tous les deux de 30 ans, les deux compères se sont préparés différemment pour ce projet. Charly est parti une année en Australie, Samy s'est fait les dents sur le terrain.

« J'ai bossé un peu partout à Melun pour apprendre ce métier que je voulais connaître, poursuit Samy Boujema. Dès qu'il est revenu d'Australie, on s'est dit que c'était le moment. On a d'abord monté un pro-

jet pour un restaurant qui n'a pas pu se faire à cause de la crise sanitaire, les banques étant trop frileuses. »

Les deux hommes ont dû alors s'orienter vers un autre projet de commerce. L'idée leur est venue alors qu'ils tenaient un bar éphémère, place Praslin : « On a constaté le flux, avec le parking et la faculté, et tout le potentiel qu'il y avait dans cette zone. On a vu ce local, grille fermée, et on s'est dit qu'il fallait essayer. »

Soirées à thème

Le BU, littéralement bar universitaire, propose toutes sortes de boissons qui peuvent être accompagnées de planches de charcuterie. « On a de la bonne bière artisanale, mais aussi de la bière plus classique, et on propose même une blonde de la BU ! Nous proposons aussi des cocktails avec ou sans alcool, des long drink, des shooters, ainsi que des planches de charcuterie, des saucissons et des tapenades », énumèrent les commerçants, qui ont aussi lancé des soirées à thèmes. par exemple, tous les



Charly Camps et Samy Boujema, devant le bar universitaire de Melun GT/RSM77

derniers mardi de chaque mois, un Open-Mic est orienté vers l'humour.

« Il faut créer des évé-

nements pour que les étudiants viennent, et dès que l'on fait venir un DJ, il y a du monde ! On travaille avec

plusieurs bureaux des étudiants pour créer ces soirées à thèmes, et on apprend au fur et à mesure. »

Et bientôt...

Prochain axes de développements du BU : développer ses réseaux sociaux, installer une belle terrasse en bois de 25 m² avec 32 places assises et assurer la livraison à domicile, via les plateformes de livraison.

« En parallèle, nous faisons de la prestation traiteur, et Charly propose des planches de charcuteries et des barbecues à emporter. On va par ailleurs utiliser les plateformes type Uber eats, pour livrer des cocktails à domicile, termine Samy Boujema. On veut dynamiser la place Praslin et créer un endroit qui permette aux habitants des villes voisines, ayant juste l'habitude de passer par Melun pour aller à Fontainebleau, de s'y arrêter. On veut changer l'image de la ville-dortoir, l'avantage c'est que l'on part de zéro, il y a tout à construire ! »

■ Le BU, 9b place Praslin 77000 Melun. Ouvert du mardi au jeudi de 17 h à 23 h, le vendredi et le samedi, de 17 h à 1 h du matin.

SPORT. L'entraînement en aviron, c'est toute l'année !

Avant l'échéance sportive du printemps, les athlètes du Cercle nautique de Melun s'entraînent intensivement en aviron, par tous les temps.

MELUN

Les rameurs du Cercle nautique de Melun se sont récemment illustrés lors des championnats indoor Europe et France, à Paris, en janvier dernier. En cette saison hivernale, l'entraînement continue. On fait le point sur leurs méthodes.

Été comme hiver

En été comme en hiver, les sessions d'entraînement se font essentiellement sur l'eau. Les athlètes rament sur la Seine, qu'il fasse froid ou chaud, sur bateaux courts (le skiff) ou longs (le deux sans barreaux) avec « de gros chronométrages ». Comme l'explique le président du club, « il n'y a pas

de secret : pour être performant en été, il faut ramer tout l'hiver, et avec la Seine, le club dispose d'un très bon plan d'eau pour s'entraîner toute l'année. »

En complément, des formations athlétiques au sol sont organisées. Des rameurs d'intérieur (ergomètres) permettent de parfaire l'entraînement hivernal des athlètes.

« C'est la période de l'année la plus intense car on prépare notre physique et on sort, même s'il fait froid, qu'il neige, qu'il vente ou qu'il y ait du courant. On fait de l'aviron donc quel que soit le temps, et on sort quand même les bateaux », souligne Valentin Lourdez, médaillé d'argent (France) et de bronze (Europe) durant les dernières compétitions indoor de janvier 2023

« C'est important de pouvoir faire beaucoup de skiff l'hiver, en individuel, car les

bateaux courts renforcent l'endurance, cela permet de faire de la technique pour être performant en bateau long en équipes », ajoute Juliette Despres, 20 ans, médaillée de bronze en janvier (indoor 2 000m).

Des échéances printanières décisives

Les athlètes du club participeront bientôt aux « têtes de rivières », parcours contre-la-montre de 6 kilomètres en bateau individuel ou collectif (deux rameurs), qui se dérouleront à Caen (Calvados) le 12 mars prochain. « C'est le début du chemin pour aller en équipe de France », selon Frédérique Mattéi, l'un des responsables.

Et en effet, ceux qui seront qualifiés pourront, au mois d'avril prochain, participer aux championnats de France en bateaux courts, dans le Gers.

« Les prochaines



Les athlètes du cercle nautique de Melun s'entraînent par tous les temps Cercle nautique de Melun

échéances de mars et avril seront très structurantes pour nos athlètes, afin de

déterminer s'ils participeront à la saison internationale, souligne le président du

club. En tout cas, on espère aller glaner quelques médailles ! »